

SAITAMA COMMUNITY
SPORTS COMMISSIONERS



かけはし

埼玉県スポーツ推進委員協議会
会報

2015年4月1日 Vol.3

■発行 行／埼玉県スポーツ推進委員協議会
■発行責任者／新井 威夫
■編集 集／埼玉県スポーツ推進委員協議会 広報委員会
〒362-0031 上尾市東町3-1679
TEL 048-779-7537 FAX 050-3737-5913
E-mail Jimukyoku@sai-sposuikyo.jp
URL <http://www.sai-sposuikyo.jp>



新たな50年にむけて！



50周年 記念事業特集





ごあいさつ

埼玉県スポーツ推進委員協議会 会長 新井 威夫

会員の皆様に於かれましては、健康で健やかに日々活動され、ご活躍のこととお喜び申し上げます。

昨年は、埼玉県スポーツ推進委員協議会発足50年という大きな節目の年でありました。この記念すべき時に立ち会えましたことは、誠にうれしく感謝に堪えません。ここまで育てて頂いた諸先輩方々に改めまして御礼申し上げます。

昭和38年、スポーツ振興法に基づき県行政の指導を得て、体育指導委員の資質向上、連携強化等を目的に埼玉県体育指導委員協議会を立上げ上部団体の全国組織にも加入し、種々の事業を展開し市民生活のうるおい創造とスポーツ振興に努めてきた事は周知の通りです。

平成23年、スポーツ基本法が施行されスポーツ推進委員と名称は変わりましたが、組織内容は変わることなく協議会活動を展開し、昨年創立50周年を迎えました。平成26年11月22日に開催した50周年記念事業には、会員各位から多大なるご協力を頂き無事成功裏に終えることが出来ました。心よりお礼申し上げます。

法改正でスポーツの持つ意味も期待度も大きく広がり、明るい社会の創造、文化としてのスポーツの位置付け等、これまでとは異なった見地からの取り組みが求められています。そこで、私たちには実技はもとより、事業の企画・立案、コーディネーター役としての活躍が大きく求められています。各種スポーツ団体等の連絡・調整も然り、総合型スポーツクラブへの関わりも期待されています。

この様な状況から、会員の意識改革、資質の更なる向上等に寄与し連携の拠点となるべく組織として当協議会の運営充実に努めます。引続き、研修会・スポーツ推進委員セミナー事業等を展開しながら、県市町村行政との連携を密にして県民の要望に応えられる様、精進努力します。

何卒、会員各位のご活躍、ご協力をお願い申し上げ挨拶といたします。



埼玉県スポーツ推進委員協議会会報誌 「かけはし」発行によせて

埼玉県教育局市町村支援部 スポーツ振興課 課長 古垣 玲

埼玉県スポーツ推進委員協議会が創立50周年を迎え、盛大に記念事業が開催されましたこと、心よりお祝い申し上げます。

スポーツ推進委員の皆様には、長きにわたり本県のスポーツ振興に御尽力をいただき、深く感謝申し上げます。

さて、国の施策をはじめ、スポーツを取り巻く環境は近年大きく変化を続け、スポーツに対する関わり方も多様化しております。

年齢、性別、目的、障害の有無を問わず、様々な方がスポーツに関わり親しむ時代となり、スポーツの持つ魅力や価値が改めて見直されています。

こうした中、現場で御活躍されるスポーツ推進委員の皆様にご期待される責務や活動内容もこれまで以上に多種多様となってまいります。本県のスポーツ・レクリエーション活動の振興に対し、より一層の御支援、御協力をお願いしたいと存じます。

結びに、埼玉県スポーツ推進委員の皆様のご健勝と県協議会の益々の御発展を祈念申し上げます。挨拶とさせていただきます。

『文部科学大臣表彰』を受賞して

桶川市スポーツ推進委員連絡協議会 竹本 静子



第55回全国スポーツ推進委員研究協議会・岩手大会が、平成26年9月25・26日に開催されました。開会式において、スポーツ推進委員功労者文部科学大臣表彰という思いもかけない賞をいただき、大変光栄に思っております。これも、埼玉県スポーツ推進委員協議会をはじめ、多くの方々のご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

私は昭和57年に桶川市体育指導委員に任命されて以来、32年間地域スポーツに携わってきましたが、初めはこのような永く続けるとは思いませんでした。これも、家族の理解と自分自身が健康であった事、そして周りの仲間に恵まれ楽しく活動が続けることが出来たからだと思っております。

今後もスポーツ推進委員活動を通じて、明るく住みよい街づくりと地域スポーツの発展を目指して、市民の皆様との出会いを大切に、微力ながら尽くしていく所存でございます。これからもご指導のほどよろしくお願いいたします。

『全国スポーツ推進委員功労者表彰』を受賞して

三芳町スポーツ推進委員連絡協議会 西内 利夫



この度、昨年9月25・26日に行われた、第55回全国スポーツ推進委員研究協議会・岩手大会において功労賞という素晴らしい賞を受賞することができました。この賞をいただくにあたり、今まで指導して下さった諸先輩や共にスポーツに係わった委員の方々に感謝申し上げます。

私は、昭和63年より体育指導委員になり27年の月日が経とうとしています。当初よりスポーツ普及の進め方は、ニュースポーツの紹介→教室→大会→連盟作りという流れで進めて参りました。数多くのスポーツを紹介する中、インディアカでは全国優勝し、今年埼玉で開催される世界大会に出場するチームもあります。このように私たちが紹介したスポーツが、発展している事を大変うれしく思います。今後も住民の健康づくりのため、スポーツ推進活動に邁進していきたいと思っております。最後に、長年陰で支えてくれた家族に感謝します。



「全国優良団体表彰」を受賞して

川口市スポーツ推進委員協議会 会長 萩原 登代子

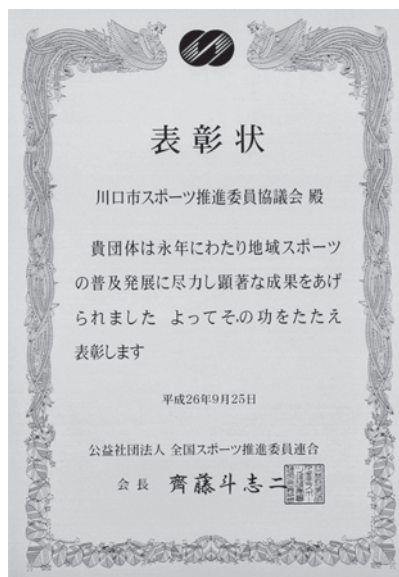
川口市スポーツ推進委員協議会（旧体育指導委員協議会）は、昭和38年に設立され51年が経ちました。平成25年の50周年記念式典も滞りなく開催する事が出来ました。

平成26年9月25日・26日に開催された第55回全国スポーツ推進委員研究協議会・岩手大会で、川口市スポーツ推進委員協議会は全国37団体と共に優良団体表彰を受賞いたしました。これも51年に亘る長年の活動の賜物だと自負しています。

川口市は334名のスポーツ推進委員が在籍しています（平成25年4月現在）。33の公民館地区では社会体育振興を目指し、地域のスポーツ行事、レクリエーション協会の行事協力や各行事の企画運営から実技指導・助言と幅広く活動しています。また、全公民館地区参加協力事業では、川口マラソンや川口わんぱくトライアスロンなどに協力しています。

私たちスポーツ推進委員が推奨するニュースポーツの研修や普及活動、広報誌「スポーツ推進」の発行など、これまでの積み重ねが今回の受賞につながったものと思います。

ありがとうございました。



平成26年度 スポーツ推進委員表彰者一覧

文部科学省功労者表彰(4名)

No.	氏 名	市 町 村 名 (支部名)
1	中 村 登 (なかむら のぼる)	さいたま市 (さいたま市支部)
2	竹 本 静 子 (たけもと しずこ)	桶 川 市 (南 部 支 部)
3	下 田 英 吾 (しもだ えいご)	朝 霞 市 (南 部 支 部)
4	晝 間 達 夫 (ひるま たつお)	入 間 市 (西 部 支 部)

全国スポーツ推進委員功労者表彰(8名)

No.	氏 名	市 町 村 名 (支部名)
1	小 原 孝 (おばら たかし)	杉 戸 町 (東 部 支 部)
2	遠 井 和 子 (とおい かずこ)	杉 戸 町 (東 部 支 部)
3	星 野 勇 (ほしの いさむ)	神 川 町 (北 部 支 部)
4	内 田 博 謙 (うちだ ひろのり)	川 越 市 (西 部 支 部)
5	浅 見 栄 子 (あさみ えいこ)	鴻 巣 市 (南 部 支 部)
6	古 挽 達 夫 (こびき たつお)	川 口 市 (南 部 支 部)
7	西 内 利 夫 (にしうち としお)	三 芳 町 (西 部 支 部)
8	立 川 雅 子 (たちかわ まさこ)	さいたま市 (さいたま市支部)

全国30年勤続スポーツ推進委員表彰(9名)

No.	氏 名	市 町 村 名 (支部名)
1	大 澤 久 保 (おおさわ ひさやす)	嵐 山 町 (西 部 支 部)
2	篠 崎 英 明 (しのざき ひであき)	滑 川 町 (西 部 支 部)
3	志 村 政 男 (しむら まさお)	滑 川 町 (西 部 支 部)
4	石 田 徳 光 (いしだ とくみつ)	小 鹿 野 町 (北 部 支 部)
5	吉 田 隆 一 (よしだ たかいち)	熊 谷 市 (北 部 支 部)
6	富 田 栄 (とみた さかえ)	熊 谷 市 (北 部 支 部)
7	木 村 葉 子 (きむら ようこ)	神 川 町 (北 部 支 部)
8	山 本 幸 子 (やまもと さちこ)	熊 谷 市 (東 部 支 部)
9	梶 原 武 士 (かじわら たけし)	三 郷 市 (東 部 支 部)

全国スポーツ推進委員優良団体表彰(1団体)

No.	団 体 名
1	川口市スポーツ推進委員協議会 (かわぐちしすぽーつすいしんいいんきょうぎかい)

第55回 全国スポーツ推進委員協議会

岩手大会



◇全国優良団体表彰



◇文部科学省功労受賞者



◇文部科学省功労受賞者



◇30年勤続受賞者



◇全国功労受賞者

「関東スポーツ推進委員協議会表彰」を受賞して

皆野町スポーツ推進委員会 岩上 孝夫



平成26年6月13日から14日の2日間にわたり群馬県前橋市において関東スポーツ推進委員研究大会が開催され、功労者表彰を受賞いたしました。大変光栄に思うとともに関係者皆様様に深く感謝申し上げます。

思い起こせば、22年前に前委員長から体育指導委員に誘われたのがきっかけでした。スポーツが大好きな私は簡単に引き受けました。これからのスポーツ推進委員に望まれる事は、行政と地域の調整役、スポーツコーディネーターとしての役割が期待される事でしょう。その為には、私自身この受賞を契機に資質の向上を目指し、スポーツ推進委員が一丸となり生涯スポーツの推進に全力で取り組んで行きたいと思います。私の活動を支えてくれた仲間と家族に感謝したいと思います。

平成26年度 関東スポーツ推進委員協議会 表彰者

N o .	氏 名	性別	市 町 村 名	支 部 名	スポーツ推進委員歴
1	吉 川 保	男	さいたま市	さいたま市支部	14年
2	川 上 節 子	女	さいたま市	さいたま市支部	24年
3	八 巻 一 夫	男	川 口 市	南 部 支 部	23年
4	柴 崎 久美子	女	新 座 市	南 部 支 部	26年
5	大 塚 光 武	男	鴻 巣 市	南 部 支 部	21年
6	宮 寺 敏 雄	男	所 沢 市	西 部 支 部	21年
7	加 藤 連 治	男	富 士 見 市	西 部 支 部	20年
8	篠 崎 英 明	男	滑 川 町	西 部 支 部	31年
9	岩 上 孝 夫	男	皆 野 町	北 部 支 部	22年
10	渋 沢 朝 雄	男	深 谷 市	北 部 支 部	31年
11	斉 藤 敏 夫	男	蓮 田 市	東 部 支 部	23年
12	大 島 由美子	女	羽 生 市	東 部 支 部	21年



平成26年度 埼玉県スポーツ推進委員協議会 功労賞表彰受賞者

No.	氏名	性別	市町村名	スポ推歴
1	渡辺 充	男	さいたま市	13年
2	五味 久昭	男	さいたま市	14年
3	森田由実子	女	さいたま市	14年
4	石田 吉伸	男	さいたま市	17年
5	服部 博子	女	さいたま市	11年
6	中川 泰邦	男	川 口 市	13年
7	須賀 寛二	男	川 口 市	15年
8	小笠原茂夫	男	川 口 市	13年
9	小澤 喬	男	草 加 市	12年
10	東海林典子	女	戸 田 市	11年
11	渡邊 寛	男	戸 田 市	11年
12	松野 康雄	男	新 座 市	16年
13	大森 由恵	女	鴻 巣 市	13年
14	有田 泰正	男	上 尾 市	13年
15	岩崎 浩司	男	桶 川 市	12年
16	田坂めぐみ	女	桶 川 市	12年
17	櫛田 義雄	男	北 本 市	12年
18	細田 平	男	伊 奈 町	12年
19	猪口 幸隆	男	川 越 市	14年
20	將基 孝昭	男	川 越 市	14年
21	脇田 進	男	所 沢 市	17年
22	阿保 由子	女	所 沢 市	17年
23	安藤 明子	女	飯 能 市	12年
24	中林 誠一	男	入 間 市	14年
25	小野寺泰久	男	富 士 見 市	10年
26	松本 健治	男	ふ じ み 野 市	16年
27	吉田 昭弘	男	鶴 ケ 島 市	15年
28	入曾 康雄	男	毛 呂 山 町	16年

No.	氏名	性別	市町村名	スポ推歴
29	高橋すみ子	女	三 芳 町	11年
30	青木 豊	男	東 松 山 市	18年
31	林 博之	男	川 島 町	10年
32	江森 正浩	男	滑 川 町	16年
33	浦島 則之	男	横 瀬 町	11年
34	田沼 卓	男	深 谷 市	17年
35	松原 満	男	深 谷 市	17年
36	温井 英	男	本 庄 市	11年
37	倉林 俊之	男	神 川 町	11年
38	尾村 正明	男	春 日 部 市	15年
39	真田 賢市	男	久 喜 市	16年
40	上野 敏子	女	越 谷 市	12年
41	石原 和子	女	三 郷 市	13年
42	稲葉 正治	男	幸 手 市	12年
43	伊藤佳代子	女	行 田 市	10年
44	町田ひろみ	女	加 須 市	16年
45	三枝 和美	女	羽 生 市	10年



平成26年度 埼玉県スポーツ推進委員協議会 20年勤続表彰受賞者

	さいたま市(1)	10	須藤 当明	20	宮 崎 稔		幸手市(1)
1	田村 好子	11	中 島 昇		秩父市(2)	31	江森 俊幸
	川口市(1)	12	新井 和夫	21	富 田 栄		
2	塩沢 三次	13	宮寺 敏雄	22	中 畝 信		
	草加市(2)		飯能市(1)		横瀬町(1)		
3	雨宮 光江	14	青木 幸彦	23	板橋 英生		
4	井波 秀一		富士見市(1)		熊谷市(2)		
	蕨 市(1)	15	加藤 連治	24	森 文 江		
5	上島 孝之		東松山市(2)	25	笠 原 猛		
	鴻巣市(3)	16	関口 房雄		深谷市(2)		
6	柳 英 行	17	関根 兼一	26	奥田まさ江		
7	小川 昭		小川町(1)	27	関根 清江		
8	馬場 久子	18	岩木 賢一		本庄市(3)		
	桶川市(3)		吉見町(1)	28	清水 利晴		
9	村田 浩郎	19	宮 崎 智	29	吉 野 忠		
	所沢市(4)		東秩父村(1)	30	中嶋 三郎		



新任スポーツ推進委員になって



越谷市スポーツ推進委員連絡協議会 平田 建太郎

平成26年度、越谷市教育委員会より委嘱を受けスポーツ推進委員になりました平田と申します。越谷市に引っ越してきて8年になります。

一昨年、越谷市を襲った竜巻の被害を受け、防災と近隣とのつながりをとても大切に感じました。そのような中、越谷市の広報誌で「スポーツ推進委員募集」の記事を見つけ、スポーツを通して地域貢献とつながりを図れるのでは、と思い応募しました。

まず、ニュースポーツ（誰でも簡単にできるスポーツ）に大変興味が沸き、交流会等に積極的に参加しました。

越谷市スポーツ推進委員の主催事業である「越谷ファミリーウォーク」には、3キロを歩きチェックポイントでゲームを楽しむ「ファミリーコース」、9キロを歩く「健脚コース」があります。私は9キロを参加の皆様と歩き、安全確保とご案内に努めました。

ウォーキングには「メタボ予防・ストレス解消」の健康面での効果だけでなく、「エコカップ・まちづくり」といった環境的・社会的効果も期待できます。

私はスポーツを通し地域に貢献します。

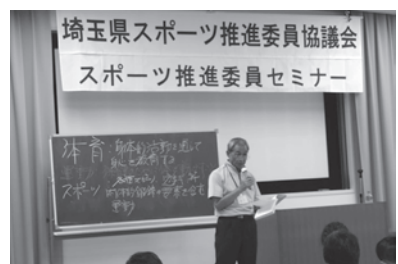


加須市スポーツ推進委員協議会 清水 邦子

平成25年度より加須市教育委員会の委嘱を受け、スポーツ推進委員の一員となりました。スポーツをするのが好きな私は、地区で行われているバレーボール大会や体育祭などに以前から参加しており、スポーツ推進委員の役割はある程度分かっていたつもりでした。しかし実際に委員になると、体育祭やマラソン大会の他にも毎月の定例会議や数々の研修会など、たくさんの活動があり驚きました。

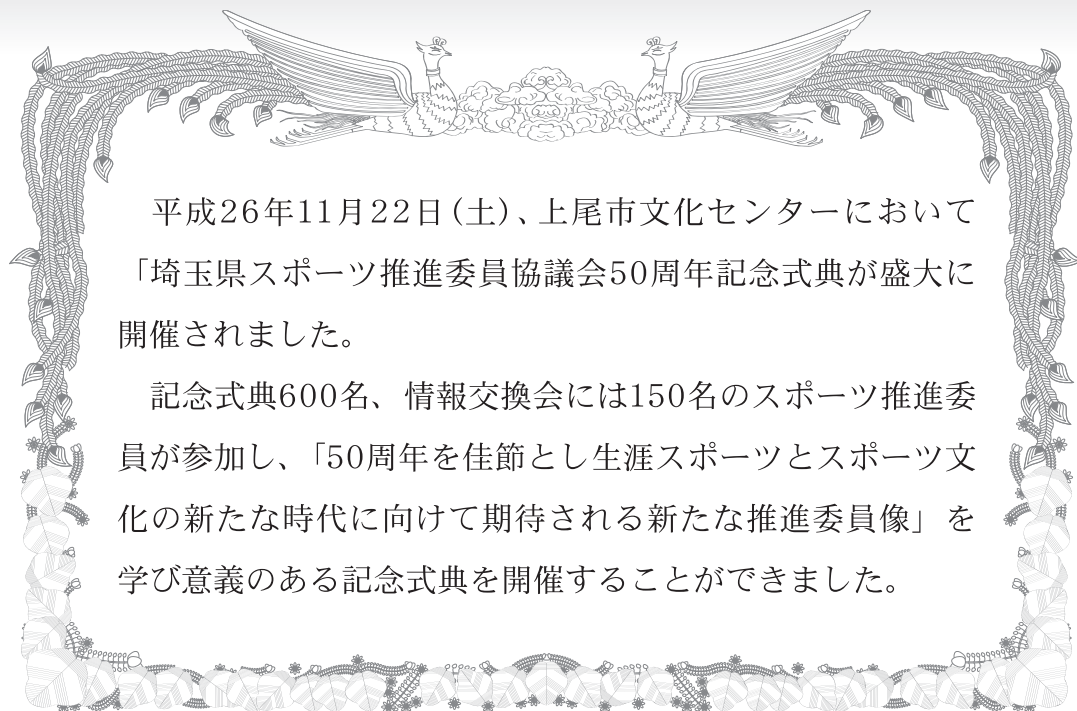
最初は何をやればいいのか分からず戸惑ってばかりでしたが、先輩方が丁寧に教えてくださり、だんだんと慣れてきました。今では少し余裕が出てきたように思います。

加須市はフロアカーリングが盛んで、加須市スポーツ推進委員協議会加須支部（旧加須市）で年2回、加須市で年1回、大会を開催しています。フロアカーリングは小学生からご年配の方まで幅広く楽しめるスポーツです。スポーツを通じて地域や加須市が活性化し、みなさんが元気になれるよう、微力ではありますが、努力し頑張っていきたいと思っています。



特集

埼玉県スポーツ推進委員協議会



平成26年11月22日(土)、上尾市文化センターにおいて「埼玉県スポーツ推進委員協議会50周年記念式典が盛大に開催されました。

記念式典600名、情報交換会には150名のスポーツ推進委員が参加し、「50周年を佳節とし生涯スポーツとスポーツ文化の新たな時代に向けて期待される新たな推進委員像」を学び意義のある記念式典を開催することができました。

実施内容

・表彰式

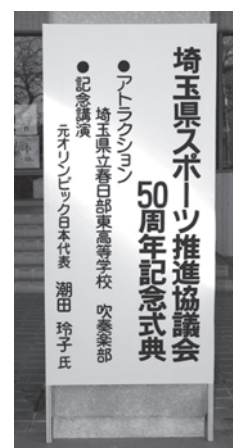
感謝状受賞者

新井博勝	元会長(坂戸市)
宮嶋武志	前会長(春日部市)
岡野進一	元事務局長(さいたま市)
藤井範子	元事務局長(熊谷市)
石川進	前事務局長(上尾市)

功労賞受賞団体(6団体)

- ①さいたま市 普及拡大「協会立上」
- ②ふじみ野市 開発実施「DOL」
- ③行田市 考案普及「ポートビー」
- ④深谷市 開発普及「鴨んバレー」
- ⑤富士見市 開発普及「バドテニス」
- ⑥東部支部 開発普及「さいかつぼーる」

- ・アトラクション(埼玉県立春日部東高等学校吹奏楽部)
- ・記念講演(日本バドミントン協会 潮田玲子氏)
- ・情報交換会



50周年記念式典



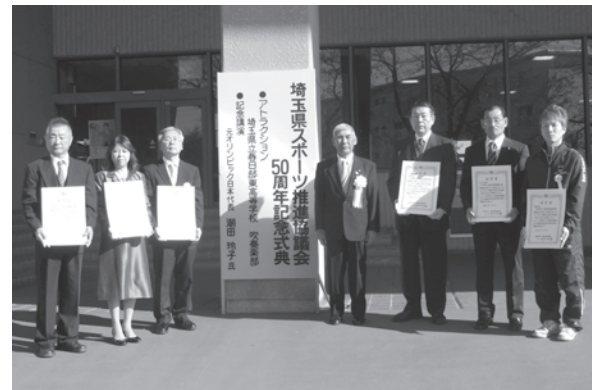
＜式典前＞



＜開会式＞



＜感謝状受賞者＞



＜功労賞受賞団体＞

50周年記念事業に参加して

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会 古屋 静香



50周年おめでとうございます。当日はアトラクションで楽しみ、講演では多くの事を勉強させて頂き、充実した1日でした。

私は、さいたま市が政令指定都市になってからスポーツ推進委員になった10年目の若輩者です。県協議会の事はあまり知らなかったので、今回

参加してとても良かったとおもいます。

そして「50周年のあゆみ」を手にして、県内が5つの支部に分かれていることや、さらにそれぞれの地域に分かれ、沢山の仲間がスポーツ振興のために活動している事も解りました。

私達も日々、桜区を中心にさいたま市で活動していますが、さいたま市各支部間の交流から県全体の交流に繋がり、県民の健康・体力づくりに貢献できるスポーツ推進委員になって行きたいと思います。これからも更なる埼玉県の発展に協力できる一員になりたいと思います。



＜受賞者の皆さま＞

50周年記念事業を終えて

埼玉県スポーツ推進委員協議会 50周年記念事業実行委員会
実行委員長 新井 威夫

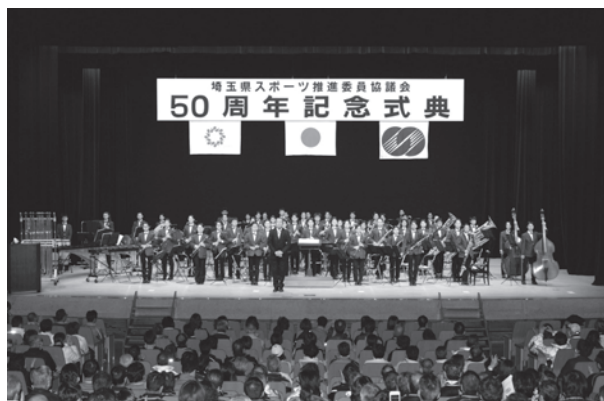


50周年記念事業式典が平成26年11月22日(土)上尾市文化センター大ホールにおいて、埼玉県教育委員会 関根郁夫教育長をはじめご来賓、表彰者及びスポーツ推進委員等、多数のご出席、ご参加をいただき開催しました。

記念事業実施に当たり、各市町村協議会等及び広告掲載にご協力いただいた方々のご支援とご協力に対し深く感謝を申し上げ、式典模様を取りまとめました。

さらに、東日本震災のチャリティに対してあたたかい義援金を頂きありがとうございました。義援金は平成26年12月11日 日本赤十字社埼玉県支部に納めさせていただきましたので、合わせて、ご報告を申し上げます。

記念式典に600名、情報交換会には150名のスポーツ推進委員が参加し、「50周年を佳節とし、生涯スポーツとスポーツ文化の新たな時代に向けた推進委員像」を学びました。



<アトラクション>



<記念講演>



<アトラクション>



<アトラクション>



<受付準備>



<受付>



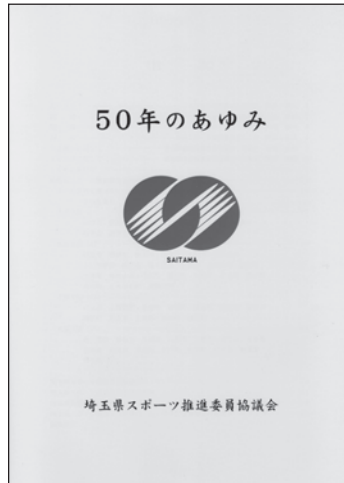
<プログラム表紙>



<テーマ>

埼玉県スポーツ推進委員協議会 記念事業実行委員会 組織

★ 実行委員会役員は、実行委員長、副実行委員長、
各部長、各副部長、幹事で構成する。



埼玉県スポーツ推進委員協議会 記念事業実行委員会 役員

・記念事業実行委員会 役員

役 職	氏 名	担 当	支部名	市町村名
実行委員長	新井 威夫	総 括	西部支部	鶴ヶ島市
副実行委員長	関山 繁一	式 典	東部支部	白岡市
副実行委員長	栗田 尚	総 務	南部支部	上尾市
副実行委員長	深谷 隆	事 業	さいたま市支部	さいたま市
副実行委員長	岩上 孝夫	記念誌	北部支部	皆野町
幹 事	松島 良一 富田 佐和美	会 計	東部支部 さいたま市支部	加須市 さいたま市

・総務式典部 (記念事業実行委員会) 役員

役 職	氏 名	担 当	支部名	市町村名
部 長	樋口 一雄	運営資金計画 記念式典計画 実施	西部支部	毛呂山町
副部長	萩原 登代子		南部支部	川口市
副部長	針ヶ谷 文英		東部支部	加須市

・事業部 (記念事業実行委員会) 役員

役 職	氏 名	担 当	支部名	市町村名
部 長	大沼 忠儀	事業の企画 計画 実施運営	南部支部	桶川市
副部長	中田 むつみ		東部支部	蓮田市
副部長	岩鼻 昭夫		西部支部	越生町

・記念誌編集部 (記念事業実行委員会) 役員

役 職	氏 名	担 当	支部名	市町村名
部 長	進藤 俊郎	記念誌編集 発行 プログラム 発行 原稿収集校正	東部支部	春日部市
副部長	立川 雅子		さいたま市支部	さいたま市
副部長	西内 利夫		西部支部	三芳町

事務局	浪江 好治	岩井 光子
-----	-------	-------

埼玉県スポーツ推進委員協議会 記念事業実行委員会 部員

1	牧野 奈津子	総務・式典	さいたま市支部	さいたま市
2	宮寺 敏雄	総務・式典	西部支部	所沢市
3	飯塚 忠史	総務・式典	南部支部	北本市
4	川鍋 守	総務・式典	東部支部	春日部市
5	玉木 民雄	総務・式典	東部支部	行田市
6	高橋 正美	総務・式典	北部支部	熊谷市

1	三枝 佳子	事 業	さいたま市支部	さいたま市
2	大塚 光武	事 業	南部支部	鴻巣市
3	篠塚 功	事 業	西部支部	狭山市
4	島田 勇子	事 業	西部支部	小川町
5	本橋 幸夫	事 業	東部支部	蓮田市
6	福島 要一	事 業	北部支部	神川町

1	村田 正二	記念誌編集	さいたま市支部	さいたま市
2	井上 敏夫	記念誌編集	さいたま市支部	さいたま市
3	西山 文由	記念誌編集	東部支部	羽生市
4	黒沢 保雄	記念誌編集	北部支部	寄居町
5	加藤 連治	記念誌編集	西部支部	富士見市
6	下田 英吾	記念誌編集	南部支部	朝霞市

1	吉川 保	監査	さいたま市支部	さいたま市
2	茂木 一郎	監査	北部支部	深谷市

第一回研修会

日時 平成27年2月7日（土）9時受付

会場 スポーツ総合センター（講堂）・埼玉県立武道館（第1道場第2道場）

太極拳



【太極拳の手法をマスターして、しなやかな動きに！体幹を整えよう】

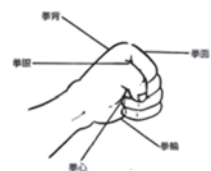
太極拳の手の形（手型）には代表的なものが3つあります。“拳”“掌”“鉤手（かぎて）”です。



拳



掌



鉤手

この3つの手型を使って、太極拳の手技（手法）を覚えます。

バランスボール



【バランスボールトレーニング】 普段使わない筋肉を動かしてみよう!!

座り方

ボールを手で抑え、前から座ります。
足は肩幅に開き、膝が90度になるようにします。

（注意） ボールの真ん中に座りましょう。

運動方法

- ① 上下に弾む運動。
 - ② 前後に動かす運動。
 - ③ 左右に動かす運動。
- 各15回～20回行ってみましょう！

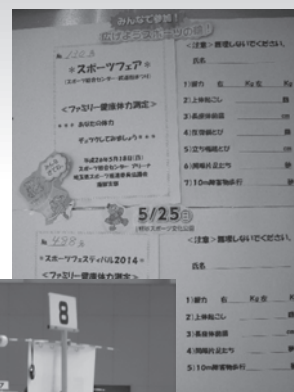
（注意）肩の力を抜いて行いましょう。
痛みのある時は、止めましょう。

平成26年度協力事業

スポーツフェア 参加者130名

テーマ：ファミリー健康体力測定

- | | |
|-----------|---------|
| ①握力（右・左） | ⑤上体おこし |
| ②長座体前屈 | ⑥反復横跳び |
| ③立ち幅跳び | ⑦開眼片足立ち |
| ④10m障害物歩行 | |



スポーツフェステバル2014 参加者510名

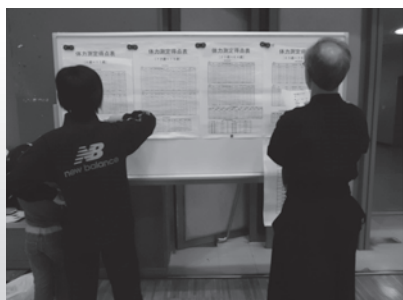
テーマ：ファミリー健康体力測定
(あなたの体力をチェックしてみましょう)

- | | |
|-----------|---------|
| ①握力（右・左） | ④上体起こし |
| ②長座体前屈 | ⑤開眼片足立ち |
| ③10m障害物歩行 | |



プラチナキッズ・業務測定種目

- | | |
|-------------|------------|
| ①30メートル走 | ⑧ソフトボール投げ |
| ②50メートル走 | ⑨握力（右・左） |
| ③立ち幅跳び | ⑩身長・体重 |
| ④反復横跳び | ⑪20mシャトルラン |
| ⑤立3段跳び | ⑫データー入力 |
| ⑥長座体前屈 | ⑬受付 |
| ⑦メディシンボール投げ | ⑭キッズ誘導 |



平成27年度 埼玉県スポーツ推進委員協議会 事業計画 (予定)

(平成27年4月～28年3月)

月	日	曜	事業名	会場
4	18	土	監査会 (午前)	スポーツ総合センター内 3F
	18	土	第1回執行部会 (午後)	スポーツ総合センター内 3F
5	9	土	第2回執行部会 (選考委員会) (午前)	スポーツ総合センター内 3F
	16	土	第1回理事会 (新・旧) (午前)	スポーツ総合センター 301
	16	土	専門委員会 (総務・研修・広報) (午後)	スポーツ総合センター ミーティング室
	17	日	スポーツフェア2015 (西部支部)	スポーツ総合センター・武道館
	23	土	表彰式・評議員会 (午前)	スポーツ総合センター 講堂
30・31	土・日		彩の国プラチナキッズ (さいたま市・東部支部)	スポーツ総合センターアリーナ
31	日		スポーツフェスティバル2015 (西部支部)	熊谷スポーツ文化公園
6	5・6	金・土	関東スポーツ推進委員研究大会 (千葉大会)	千葉県千葉市 (総合スポーツセンター)
	14	日	彩の国プラチナキッズ (さいたま市・東部支部)	スポーツ総合センター アリーナ
	20	土	第3回執行部会 (午前)	スポーツ総合センター内 3F
7	11	土	第2回理事会 (午前)	スポーツ総合センター内 301
	25	土	スポーツ推進委員セミナー (1日)	スポーツ総合センター 講堂・アリーナ
8	5	水	彩の国プラチナキッズ (さいたま市・東部支部)	スポーツ総合センター
9	5	土	第4回執行部会 (午前)	スポーツ総合センター内 3F
	5	土	第2回広報委員会 (午後)	スポーツ総合センター内 3F
	26	土	第1回研修会 (1日)	スポーツ総合センター 講堂・アリーナ
11	7	土	第5回執行部会 (午前)	スポーツ総合センター内 3F
12・13	木・金		第56回全国スポーツ推進委員研究協議会	愛媛県松山市 (愛媛武道館)
	28	土	第3回広報委員会 (午前)	スポーツ総合センター内 3F
12	5	土	第6回執行部会 (午前)	スポーツ総合センター内 3F
1	16	土	第4回広報委員会 (午前)	スポーツ総合センター内 3F
2	6	土	第2回研修会 (1日)	スポーツ総合センター 講堂・アリーナ
	13	土	第5回広報委員会 (午前)	スポーツ総合センター内 3F
	中旬		彩の国プラチナキッズ (さいたま市・東部支部)	スポーツ総合センター
3	5	土	第7回執行部会 (午前)	スポーツ総合センター内 3F
	26	土	第3回理事会 (午前)	スポーツ総合センター 301

*その他 総務委員会・事業研修委員会 会議があります。

*セミナー・研修会 実施時「全国連合設立40周年記念」を事業名の前に冠をつける。

関 東

- ・全国連合設立40周年記念 関東スポーツ推進委員研究大会 千葉大会
(千葉県・総合スポーツセンター) 6月5・6日(金・土)
- ・関東スポーツ推進委員協議会理事会・総会 6月5日
- ・第1回女性委員会 5月15日(金)・第2回女性委員会 平成28年1月23・24日(土・日)
- ・関東スポーツ推進委員理事会 28年2月

全 国

- ・全国連合 理事会・総会 3月5日(木) 国立オリンピック記念青少年総合センター
- ・全国連合定時総会 6月4日(木) 国立オリンピック記念青少年総合センター
- ・全国連合設立40周年記念 第56回全国スポーツ推進委員研究協議会
(愛媛県松山市・愛媛武道館) 11月12・13日(木・金)

スポーツフェスティバル 2015



5/31

熊谷スポーツ文化公園
「にぎわい広場 他」

にぎわい広場

開会式 10:05~10:20
踊り・ダンスタイム 10:20~11:20
体験イベント 10:30~15:00

(一財)埼玉陸上競技協会による

第3多目的広場



講師：石田 智子さん

埼玉県出身の元短距離
日本代表選手
長谷川体育施設株式会
社所属

かけっこ教室

10:30~12:30

対象 小学生
定員 100名程度
※要事前申込み
申込み 5/1~17
WEBにて受付(申込み多数の場合抽選)
問合せ 埼玉県スポーツ振興課
※天候等により会場を変更することがあります。



同時開催! 第5回熊谷B級グルメ大会

同時開催

にぎわい広場
第5回熊谷B級グルメ大会 10:00~15:00

みんなで参加! 広げようスポーツの輪!

6/7

6月第1日曜日

県民スポーツの日

熊谷スポーツ文化公園
「彩の国くまがやドーム体育館」

AGEO MEDICS

バレーボール教室

上尾メディックスの選手の皆さん
によるバレーボール教室です。

13:00~15:30
(予定)

対象 小学生
定員 100名程度
※要事前申込み
申込み 5/1~17WEBにて
受付(申込み多数の場合抽選)
問合せ 埼玉県スポーツ振興課



みんな
きてね。



※写真は昨年の様子

6月第1日曜日(6/7)は、「県民スポーツの日」。週に1回以上スポーツをしましょう。

編集後記



50周年記念事業特集とし、発行いたしました。
皆様方のご協力に感謝いたします。

私たちは、次の50年に向けたステータスを求
め続けます。

全国スポーツ
推進委員連合機関誌

みんなのスポーツ

毎月、地域のスポーツ振興のため
の諸問題の特集
全国のスポーツ推進委員の実践
事例、生涯スポーツ情報満載

年間購読料5,200円
(1冊520円/B5判)



◎お申し込み・お問い合わせは、埼玉県スポーツ推進委員協議会事務局まで
E-mail Jimukyoku@sai-sposuikyo.jp

2015年 スポーツ推進委員手帳 定価850円
(税込、発送料別)



◎表紙裏はスポーツ推進委員の
「身分証明証」になっています。

(お申し込み・問合せ先)

埼玉県スポーツ推進委員協議会事務局
TEL 048-779-7537
FAX 050-3737-5913