## H28 年度 スポーツ推進委員セミナー模様 平成 28 年 7 月 23 日(土)



セミナー受付



体力テスト実技のストレッチ



セミナー風景



上体おこし



開講式



長座体前屈



体力テスト実技のストレッチ



反復横とび