平成30年度　埼玉県スポーツ推進委員協議会セミナー開催

開催日　　平成30年7月21日（土）9：20～16：30

場　所　　埼玉県スポーツ総合センター　講堂・アリーナ

日　程　　開講式
講座-Ⅰ　スポーツ推進委員組織・役割について
講座-Ⅱ　埼玉県スポーツ推進計画について
講座-Ⅲ　ファミリー健康体力向上ｺｰﾃﾞｨﾈｰによる
座学と新体力測定の実践体験
閉講式

スポーツ推進委員リーダによる講座―1

スポーツ推進委員リーダによる講座－1

スポーツ振興課による講座―2

スポーツ振興課による講座－2

埼玉県スポーツ推進協議会は

2019　Worldラクビー

東京2020　オリンピック・パラリンピックを応援しています

講座-3 体力測定実技体験
握力測定

講座-3 体力測定実技体験
ストレッチ

講座-3 体力測定実技体験
上体おおこし

講座-3 体力測定実技体験
反復横跳び

講座-3 体力測定実技体験
長座体前屈

講座-3 体力測定実技体験
クールダウン

講座-3 体力測定実技体験
立ち幅跳び

講座-3 体力測定実技体験
障害物歩行